



Técnicas y habilidades manejo decisivo

Fecha de Realización:

A convenir con la empresa

Duración:

16 horas.

Lugar:

Disponibilidad Internacional

Objetivo:

Presentar a los asistentes una serie de técnicas de manejo por decisiones mediante los cuales se llega a evitar colisiones, atropellos, vuelcos, y toda clase de accidentes de tránsito ocasionados por:

- Actos inseguros del conductor, tales como: fatiga, distracción, visibilidad, etc.
- Por actos inseguros de otros conductores, tales como: los anteriores, así como manejo peligroso e inseguro.
- Por condiciones adversas que muchos conductores consideran imprevistas, tales como lluvia, neblina, viento, desvíos, etc.

El curso consta de una primera fase teórica, en donde se enseñan técnicas de manejo de vehículos para sortear las situaciones más comunes que se presentan en carretera. Se incluye además datos importantes acerca de mecánica básica del vehículo, con el fin de explicar las limitaciones que este puede llegar a presentar y la forma adecuada de cómo sortear algunas situaciones de peligro. Al finalizar el curso, el alumno estará en capacidad de identificar los peligros más relevantes que se pueden presentar en carretera y poner en práctica la forma de prevenirlos.

La segunda fase incluye además una práctica comentada de manejo, en donde se evaluará lo aprendido en clase y se reforzarán las rutinas de inspección diarias que deben hacerse al vehículo antes de la puesta en marcha.

Contenido:

FASE 1: 8 HORAS

- Sensibilización

- Qué es Manejo Decisivo?
- Los 5 pasos que mejoran la habilidad como conductor
- Que se necesita para ser un buen conductor
- Los 5 factores que intervienen en el tráfico
- El vehículo
- Porque es importante la inspección al general al vehículo
- Como funciona el sistema de frenos
- Distancia de frenado
- Que hacer en caso de fallo del sistema de frenos
- Inspección al sistema de frenos
- Inspección dirección
- Inspección de suspensión
- El cinturón de seguridad (Uso)
- Luces y direccionales (Uso)
- Como evitar los incendios y que hacer si ocurren
- Documentación del vehículo
- Equipo de Carretera
- La carretera
- Quienes conocen
- Señalización y tipos de señalización
- Taller de señalización
- Las 6 posibilidades de choques y como evitarlas
- Prelaciones
- Como tomar las curvas
- Ascensos y descensos (técnicas preventivas)
- Técnicas de frenado en descenso del camionero
- Condiciones adversas
- Técnicas de conducción bajo lluvia
- El Derrape y como prevenirlo
- Técnicas de conducción nocturna
- Técnica de conducción sobre el barro
- Técnicas de conducción en neblina
- Técnicas de frenado en caso de deslizamiento
- Usted y el otro conducción
- El alcohol y las drogas
- El sueño y como combatirlo
- Uso de equipos de comunicación durante el manejo de vehículos
- Posturas adecuadas ante el volante (posición del cuerpo, manos, brazos, piernas etc.)
- Taller de inspección a vehículos antes de la marcha
- Examen teórico

FASE 2 (PRUEBA DE HABILIDAD PRACTICA –MANEJO COMENTADO) – 30 MINUTOS POR PARTICIPANTE

- El conductor será evaluado, mientras conduce el vehículo basado en los siguientes criterios (30 minutos hora para la prueba de habilidad):
- Preinspección del vehículo
- Verificación de la documentación
- Examen práctico en carretera

REQUISITOS PARA LA REALIZACION DEL TALLER:

Para la sesión teórica: La empresa debe disponer del tiempo necesario para que sus trabajadores asistan a la capacitación.

Para la sesión práctica: el participante deberá presentarse puntualmente el día y hora indicados para presentar el examen práctico de conducción. Para ello deberá portar su Licencia de Conducción, Carnet de ARP y Carnet de EPS. La duración de la parte práctica es de 30 minutos por alumno.